

# REGULAMIN STUDIUM PSYCHOTERAPII SPCh 2013

2.03.13.

## I. Kryteria kwalifikacji

Warunkiem przyjęcia do Studium Psychoterapii SPCh jest:

- Ukończone studia wyższe magisterskie tj. dyplom lekarza medycyny lub magistra w zakresie psychologii, nauk społecznych, humanistycznych, w szczególności pedagogiki, resocjalizacji, pielęgniarstwa\*.
- Decyzja Komisji Kwalifikacyjnej na podstawie formularza zgłoszenia i rozmowy kwalifikacyjnej.
- Wniesienie w terminie wymaganych opłat (w tym opłaty wpisowej).
- Deklaracja identyfikacji z chrześcijaństwem i jego zasadami (przynależność do Kościoła).
- Udział w treningu otwarcia, który rozpoczyna Studium i pozytywna opinia prowadzących trening.

Komisja Kwalifikacyjna bierze pod uwagę następujące kryteria:

- Wykształcenie kandydata – kierunek studiów.
- Dotychczasowe szkolenia.
- Doświadczenie zawodowe – rodzaj wykonywanej pracy zawodowej, przydatność szkolenia do wykonywanej pracy. Preferowane są osoby posiadające min. 2 lata stażu pracy.
- Motywacja kandydata do podjęcia nauki na Studium.

\*Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 kwietnia 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień określa w definicji psychoterapeuty obowiązującej w ramach NFZ wymóg posiadania „dyplomu lekarza lub magistra: psychologii, pielęgniarstwa, pedagogiki, resocjalizacji”.

## II. Program

Studium SPCh kształci w zakresie psychoterapii integratywnej w podejściu chrześcijańskim.

Program Studium obejmuje następujące bloki tematyczne: psychologia kliniczna i psychopatologia, podstawy psychoterapii, psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim, psychologia religii i duchowości, inne szkoły psychoterapeutyczne, superwizje, treningi i warsztaty (self experience).

Formy zajęć: wykłady z dyskusją, warsztaty, superwizje, sesje treningowe. Program ramowy przedstawiony jest w załączniku. Tematy planowane na poszczególne zjazdy są przekazywane studentom na bieżąco.

Praktyką Studium jest rozpoczęcie i kończenie zajęć wspólną modlitwą.

Superwizja grupowa w trakcie szkolenia odbywa się w dwóch formach: 1. Grupy do 10 osób, 2. Grupy Balinta.

Uczestnik szkolenia jest zobowiązany do uczestniczenia we wszystkich zajęciach we własnej grupie szkoleniowej.

## III. Zaliczenia

Zaliczenia zajęć odbywają się na podstawie obecności, aktywności podczas zajęć, oceny umiejętności terapeutycznych, egzaminów z poszczególnych przedmiotów, **pracy dyplomowej** złożonej do końca grudnia IV roku dyrektorowi Studium w formie pisemnej oraz elektronicznej (praca dyplomowa może być publikowana przez SPCh w wydawanych książkach i materiałach).

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, sprawdzana na każdym zajęciu.

W sytuacjach wyjątkowych dopuszczalne jest opuszczenie do 2 dni zajęć teoretycznych w ciągu roku, ale na dyplomie podana będzie faktyczna liczba godzin.

Jeśli uczestnik szkolenia opuści więcej niż 2 dni w roku, konieczne jest uzupełnienie opuszczonych zajęć z inną grupą.

Nie dotyczy to zajęć typu "self experience" tj. Trening Otwarcia, Trening Interpersonalny, Intrapsychiczny, Trening Terapeutyczny Grupowy i Warsztaty Umiejętności Terapeutycznych.

Muszą być one odbyte w grupie, w której dana osoba zaczynała szkolenie (za wyjątkiem sytuacji opisanej w pkt. V).

Szkolenia z zakresu „Inne szkoły psychoterapeutyczne” (psychoanaliza, psychodynamiczna, poznawczo-behawioralna, Gestalt, systemowa) odbyte w innym miejscu, mogą być zaliczone przez Dyrektora Studium na podstawie oceny zakresu szkolenia, po przedstawieniu zaświadczeń o odbyciu danego szkolenia. Zaliczenie tego rodzaju odnotowuje się na dyplomie.

Wymagane jest zdanie egzaminów cząstkowych z następujących przedmiotów:

1. Podstawy psychoterapii
2. Psychologia kliniczna i psychopatologia
3. Psychologia religii i duchowości
4. Psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim

#### **IV. Warunki zaliczenia Studium i otrzymania dyplomu**

1. Obecność na wszystkich zajęciach.
2. Obecność na treningach i warsztatach terapeutycznych (WUT).
3. Zdanie egzaminów.
4. Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu min. 50 godz. psychoterapii indywidualnej do końca II roku szkolenia.
5. Pozytywna ocena Rady Wykładowców Studium (RWS).
6. Dokonanie wszystkich opłat za Studium.
7. Pozytywna ocena pracy dyplomowej.

Odpowiedzialność za zaliczenie wszystkich modułów szkolenia ponosi uczestnik szkolenia.

Możliwe jest wykluczenie ze szkolenia w przypadku nie spełniania regulaminu Studium (np. nie uiszczanie w terminie wymaganych opłat) lub na skutek negatywnej rekomendacji RWS. Wykluczenie ze szkolenia musi być poprzedzone rozmową indywidualną przedstawiciela kierownictwa Studium z daną osobą.

#### **V. Możliwość wznowienia szkolenia**

Możliwe jest wnioskowanie do Dyrektora Studium o wyrażenie zgody na roczną przerwę w szkoleniu i wznowienia szkolenia po urlopie. Ponieważ program Studium jest weryfikowany (uwzględnienie potrzeb szkoleniowych i regulacji prawnych), dlatego im okres przerwy będzie dłuższy, tym bardziej zindywidualizowane będą wymagania stawiane osobie pragnącej kontynuować rozpoczęte w przeszłości Studium.

Maksymalny czas przerwy w szkoleniu wynosi 2 lata (dotyczy także oddania pracy dyplomowej).

Udział w opuszczonych treningach typu „self experience” może być zaliczony na podstawie treningu prowadzonego przez inny podmiot szkolący lub przez uczestnictwo w dodatkowej grupie, o ile jest ona organizowana w SPCh.

#### **VI. Staż**

Planowane regulacje prawne przewidują dwie formy stażu:

1. **Staż kliniczny** zapewniający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie – min. 360 godzin. Staż np. w szpitalu psychiatrycznym (np. 3 miesiące). Odbycie stażu jest warunkiem koniecznym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty. Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania stażu w wybranej placówce. Staż kliniczny można rozpocząć najwcześniej po II roku szkolenia.
2. **Staż psychoterapeutyczny** rozumiany jako praktyka psychoterapeutyczna (prowadzenie psychoterapii indywidualnej) pod superwizją – 2 lata w trakcie szkolenia, min. 255 godzin i min. 65 godzin superwizji indywidualnych..

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do rozpoczęcia stażu psychoterapeutycznego najpóźniej przed rozpoczęciem IV roku Studium Psychoterapii. Może rozpocząć staż psychoterapeutyczny najwcześniej po II roku szkolenia.

Staż może się odbywać w ośrodkach SPCh lub w innych placówkach zgłoszonych przez zainteresowanego i zaakceptowanych przez kierownictwo Studium. Uczestnik szkolenia

zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania stażu w wybranym ośrodku psychoterapeutycznym.

## **VII. Terapia własna**

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do odbycia min. 50 godz. psychoterapii indywidualnej przed ukończeniem II roku Studium Psychoterapii, w tym min. 25 godz. psychoterapii indywidualnej przed ukończeniem I roku oraz złożenia zaświadczenia do sekretarza Studium.

Do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty wymagane jest min. 300 godzin doświadczenia własnego (self experience), w tym min. 100 godz. psychoterapii indywidualnej (lub min. 75 godz. terapii indywidualnej i min. 50 godz. terapii grupowej).

Doświadczenie własne (self experience) stanowi konieczny element szkolenia psychoterapeuty obejmujący psychoterapię lub inne własne doświadczenie w systemie indywidualnym lub grupowym, w formach zgodnych z danym podejściem, umożliwiające uzyskanie wiedzy o własnych sposobach przeżywania, cechach osobowości i własnym funkcjonowaniu w relacjach, w grupie oraz w relacji psychoterapeutycznej.

Zajęcia typu „self experience” na Studium Psychoterapii SPCh nie są psychoterapią grupową.

## **VIII. Opłaty**

Możliwa jest niewielka zmiana wysokości opłat na kolejnych latach – nie powinna jednak przekraczać 10 % rocznie.

Opłaty należy wnieść w określonym terminie na konto SPCh – PEKAO S.A. III o/Warszawa nr 42 1240 1040 1111 0010 1541 6402.

Osoby zakwalifikowane są zobowiązane do wpłacenia zaliczki. Zaliczka stanowi część opłaty rocznej. Zaliczka jest bezzwrotna jeśli kandydat zrezygnuje ze szkolenia. Nie dokonanie tej wpłaty po zakwalifikowaniu powoduje skreślenie z listy studentów.

Opłata za dany rok nauki musi być dokonana nie później niż 2 tygodnie przed pierwszym zjazdem. Możliwe jest wniesienie opłaty rocznej max w dwóch ratach, druga rata nie później niż 2 tygodnie przed piątym zjazdem. Jeśli uczestnik wniesie opłatę roczną po wymaganym terminie, płaci odsetki za zwłokę w wysokości 2 % od kwoty brutto za każdy kolejny rozpoczęty miesiąc zwłoki. W przypadku rezygnacji ze Studium nie jest możliwy zwrot opłaty za rozpoczęty rok nauki.

Opłata za sesje treningowe i warsztaty dokonywana jest na konto SPCh nie później niż 2 tygodnie przed rozpoczęciem treningu. Jeśli uczestnik wniesie opłatę za zajęcia treningowe lub z zakresu innych szkół psychoterapii po wymaganym terminie, opłata jest wyższa o karę w wysokości 10% od kwoty brutto. Za egzamin w terminie innym niż ustalony dla danej grupy (też poprawkowy) obowiązuje opłata.

Absolwenci Studium Poradnictwa SPCh mają prawo do zaliczenia 50 % zajęć wykładowo-warsztatowych, które powtarzają się na I roku oraz 30 % zajęć wykładowo-warsztatowych, które powtarzają się na II roku Studium Psychoterapii, a także Treningu Intrapysychniczego na II roku SP.

W związku z tym podstawowa opłata roczna może być pomniejszona o 50 % na I roku i o 30% na II roku.

Absolwenci Studium Poradnictwa mają obowiązek uczestniczyć w Treningu Interpersonalnym na I roku SP oraz w pozostałych zajęciach z grupą SP.

## **IX. Zaświadczenia**

Uczestnicy szkolenia otrzymują odrębne zaświadczenia z treningów i szkoleń w zakresie „Inne szkoły psychoterapeutyczne”. Na zaświadczeniach podawana jest faktyczna liczba godzin uczestnictwa.

Zaświadczenia o uczestniczeniu w procesie szkolenia w zakresie psychoterapii oraz rachunki wystawiane są przez sekretarza Studium na prośbę uczestnika szkolenia.

Sekretariat Studium – e-mail: [studium@spch.pl](mailto:studium@spch.pl).

#### X. Postanowienia dodatkowe

Istnieje możliwość zmian niniejszego regulaminu w trakcie trwania Studium w związku z koniecznością dostosowania go do wymogów prawnych lub projektów regulacji prawnych.

O ewentualnych zmianach będą informowani uczestnicy Studium.

#### Załącznik: Ramowy program Studium Psychoterapii SPCh 2013

<b>Bloki Tematyczne</b>	<b>Rok I</b>	<b>Rok II</b>	<b>Rok III</b>	<b>Rok IV</b>
<b>Treningi – „self experience”</b>	<b>Trening</b> Otwarcia 25			-
<b>Treningi – „self experience”</b>	<b>Trening</b> Interpersonalny 50	<b>Trening</b> Intrapsychiczny 25	<b>Trening</b> Terapeutyczny Grupowy 50	-
<b>Wprowadzenie</b> <b>Zagadnienia etyczne</b>	12	-	-	-
<b>Psychologia kliniczna,</b> <b>psychopatologia</b>	30	22	-	-
<b>Podstawy</b> <b>psychoterapii</b>	32	-	-	-
<b>Psychoterapia</b> <b>integratywna w</b> <b>podejściu</b> <b>chrześcijańskim</b> – wykłady i warsztaty	30	36	40	30
<b>Inne szkoły</b> <b>psychoterapii</b>	-	Psychoanaliza 28	Analiza Transakcyjna 14	-
<b>Psychologia religii</b> <b>i duchowości</b>	8	16	8	-
<b>Superwizja</b> W grupach do 10 osób	-	10	22	12
<b>Superwizja</b> Grupa Balinta	-	-	28	28
<b>Treningi – self</b> <b>experience</b> <b>WUT - Warsztaty</b> Umiejętności Terapeutycznych	<b>WUT</b> –techniki psychoterapii indywid. 25	<b>WUT – techniki</b> psychoterapii indywid. 25	<b>WUT – techniki</b> psychoterapii grupowej 25	<b>WUT – techniki</b> psychoterapii integratywnej 25
<b>Inne szkoły</b> <b>psychoterapii</b>	<b>Pozn.-beh.</b> 50	<b>Gestalt</b> 50 w tym self exp. 25	<b>Psychodyna- mi czna</b> 52 w tym self exp. 25	<b>Systemowa</b> 40
<b>Egzaminy</b>	Podstawy psychoterapii	Psychologia kliniczna	Psychologia religii	Psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim

\*Program szkolenia (tematy, formy) może ulec zmianie w granicach ok. 20%.

**Moduły konieczne do zaliczenia przed przystąpieniem do egzaminu na certyfikat psychoterapeuty – SP 2013:**

<b>Bloki Tematyczne</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Uwagi</b>
<b>Doświadczenie własne – „self experience”:</b>	<b>300</b>	
Trening Otwarcia	25	
Trening Interpersonalny	50	
Trening Intrapsychniczny	25	
Trening Terapeutyczny Grupowy	50	
W: Gestalt i psychodynamiczna	50	
Psychoterapia indywidualna	100	do końca II roku - 50
<b>WUT – Warsztaty Umiejętności Terapeutycznych</b>	<b>100</b>	W oparciu o doświadczenie własne
WUT 1– techniki terapii indywidualnej	25	
WUT 2– techniki terapii indywidualnej	25	
WUT 3– techniki terapii grupowej	25	
WUT 4– techniki terapii integratywnej	25	
<b>Wykłady i warsztaty</b>	<b>264</b>	
Wprowadzenie. Zagadnienia etyczne	12	
Psychologia kliniczna i psychopatologia	52	
Podstawy psychoterapii - wykłady i warsztaty	32	
Psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim – wykłady i warsztaty	136	
Psychologia religii i duchowości	32	
<b>Inne szkoły psychoterapeutyczne:</b>	<b>234</b>	
Psychoanaliza	28	
Poznawczo-behawioralna	50	
Gestalt	50	W tym self experience 25
Analiza Transakcyjna	14	
Psychodynamiczna	52	W tym self experience 25
Systemowa	40	
<b>Superwizja</b>	<b>165</b>	
Superwizja grupowa	100	W tym grupa Balinta - 56
Superwizja indywidualna	65	
<b>Egzaminy cząstkowe</b>		
Podstawy psychoterapii		
Psychologia kliniczna i psychopatologia		
Psychologia religii i duchowości		
Psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim		
<b>Praca dyplomowa pisemna</b>		
<b>Staż kliniczny</b>	<b>360</b>	
<b>Razem</b>	<b>1373</b>	
<b>Studium przypadku – opis 2 przypadków</b>	tak	
<b>Praktyka pod superwizją 2 lata w trakcie szkolenia</b>	Min. 255	Rekomendacja superwizora
<b>Razem</b>	<b>1628</b>	

Egzamin końcowy do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty składa się z części teoretycznej i praktycznej. Komisja certyfikacyjna powoływana jest przez Zarząd Główny SPCh spośród osób nie biorących udziału w procesie szkolenia. W komisji certyfikacyjnej może uczestniczyć osoba zewnętrzna np. przedstawiciel innego stowarzyszenia psychoterapii integratywnej z Polski lub zagranicy.