

Przeżywanie kryzysu emocjonalnego jest normalną reakcją na urazowe doświadczenie; to powszechne zjawisko egzystencjalne; „prywatny koniec świata”, który może się przydarzyć każdemu. Adekwatną i najbardziej skuteczną formą pomocy psychologicznej w takiej sytuacji jest interwencja kryzysowa, czyli „pierwsza pomoc emocjonalna”, nierzadko ratująca życie. Osoba w kryzysie jest bardzo otwarta na pomoc, a umiejętne udzielenie wsparcia sprzyja odzyskaniu zdolności do samodzielnego radzenia sobie. Interwent kryzysowy pomaga przekształcić zagrożenie, jakie niesie ze sobą kryzys, w szansę na powrót do równowagi i dalszy rozwój. Strategie interwencji kryzysowej można stosować we wszystkich formach poradnictwa i psychoterapii.

Osoby prowadzące: **Hanna Małecka** (SPCh) i **Agata Skiendzielewska** (INTRA)

Odbiorcy szkolenia: Profesjonaliści zajmujący się poradnictwem, psychoterapią, pracą socjalną lub innymi formami pomocy psychologicznej.

Termin: 28 – 30 czerwca 2013r. (piątek – sobota - niedziela)

Godziny: PT 16.30-20.15, SO 9.00-19.00, N 9.00-14.00

Łączny czas: 23 godziny dydaktyczne

Miejsce szkolenia: Centrum Psychologiczne „Spotkanie” przy ul. Kinowej 19 w Warszawie (siedziba Zarządu Głównego SPCh)

Ilość uczestników: 12 osób

Koszt od osoby: 400 zł (cena z VAT)

Cel szkolenia: zapoznanie się z teorią kryzysu psychologicznego i interwencji kryzysowej oraz ćwiczenie przeprowadzania interwencji w sytuacji kryzysu sytuacyjnego i rozwojowego.

Struktura szkolenia: W piątek – teoria kryzysu i interwencji (w załączniku szerzej o części teoretycznej). Sobota i niedziela – przykład interwencji zademonstrowany przez prowadzących (kryzys sytuacyjny), następnie każdy uczestnik przeprowadzi 30-minutową interwencję kryzysową (pacjentów odgrywać będą uczestnicy według przygotowanej instrukcji) + omówienie. Wszystkie przykłady sytuacji kryzysowych zaczerpnięte zostały z doświadczeń osób prowadzących. (Np. interwencja po pobiciu, wypadku komunikacyjnym, konflikcie z dorastającą córką, amputacji nogi, porzuceniu przez partnera, wobec alkoholika w kryzysie suicydalnym, po napadzie w banku itd.)

Zapisy i dodatkowe informacje (ankieta zgłoszeniowa, sposób płatności) drogą e-mail-ową na adres: interwencja.szkolenie@wp.pl