

Gdyński Ośrodek Psychoterapii Integralnej

zaprasza na

TRENING TERAPEUTYCZNY

planowany termin 7-10 listopad 2013 r.

INTENSYWNA PRACA TERAPEUTYCZNA NAD WŁASNYMI PROBLEMAMI Z WYKORZYSTANIEM DYNAMIKI GRUPY

Trening terapeutyczny jest okazją do nabycia umiejętności oraz wiedzy umożliwiających trwałą poprawę jakości życia poprzez rozwijanie umiejętności społecznych, pogłębianie wiedzy o swoim funkcjonowaniu wśród ludzi, ćwiczenie uważności na siebie i innych, poprzez wzajemne słuchanie się.

Dla kogo?

DLA WSZYSTKICH DOROSŁYCH ZAINTERESOWANYCH WŁASNYM ROZWOJEM:

- dla tych, dla których będzie to pierwsze doświadczenie terapeutyczne i są ciekawi czym jest terapia
- dla tych, którzy są w terapii indywidualnej i chcą przyspieszyć proces własnej terapii
- dla tych, którzy mają już za sobą indywidualne lub grupowe doświadczenie terapeutyczne i chcą jeszcze popracować.

Prowadzące:

Marzena Niewczas - certyfikowany psychoterapeuta, trener grupowy, superwizor
Renata Jaranowska-Biernacka - certyfikowany psychoterapeuta, trener grupowy

Miejsce: Gdynia ul. Św. Wojciecha 10A/1

Zapisy: Renata Jaranowska-Biernacka tel. +48-530-20-30-50

Dodatkowe informacje www.terapia-gdynia.pl