**Szkolenie - Superwizja w psychoterapii**

**Program 2024 - hybrydowy**

**Cele szkolenia** - Poszerzenie wiedzy i umiejętności superwizyjnych w zakresie:

- głównych teorii procesu superwizji, metod i technik,

- strategii kierowania procesem superwizyjnym,

- metod poszerzania kompetencji superwizora i superwizanta,

- dostrzegania i identyfikowania elementów relacji między pacjentem i terapeutą, w szczególności emocji przeniesieniowych (z obu stron) i przeciwprzeniesieniowych.

- dostrzegania dynamiki procesu psychoterapii i reagowania na interwencje oraz techniki stosowane przez psychoterapeutę.

- konceptualizacji przypadku z uwzględnieniem różnych modalności psychoterapeutycznych a także rozumienia wpływu nieświadomych konfliktów psychicznych, mechanizmów obronnych, lęków, uczuć, myśli i zachowań, które kształtują życie psychiczne i relacje interpersonalne.

- konceptualizacji przypadku w modalności integrującej w podejściu chrześcijańskim

**Forma szkolenia:** superwizje z omówieniem, seminarium, wykłady

**Część praktyczna -** Ćwiczenia symulacji superwizji

Uczestnicy szkolenia będą prowadzić zamiennie superwizję psychoterapii na materiale dostarczanym przez uczestników. Następnie superwizje te będą omawiane przez grupę i prowadzących szkolenie.

Każdy z szkolących się będzie mógł poprowadzić przynajmniej dwa razy taką formę „superwizji pod superwizją”.

Szkolenie przewiduje także prace nad materiałem przygotowanym przez uczestników seminarium z prowadzonych przez nich superwizji.

**Część teoretyczna -** tematy poruszane w trakcie szkolenia:

1. Relacja superwizyjna i znaczenie sojuszu superwizyjnego dla relacji terapeuta - pacjent.
2. Kontrakt superwizyjny i kontrakt terapeutyczny (zakres, czas, częstotliwość itd.), świadome i nieświadome elementy.
3. Monitorowanie procesu psychoterapeutycznego – rozumienia zgłoszenia, procesu, relacji terapeuty z pacjentem, kontraktu, sojuszu, mechanizmów obronnych i ograniczeń po obu stronach, analiza przeniesienia i przeciwprzeniesienia.
4. Konceptualizacja przypadku. Monitorowanie procesu diagnostycznego i rozumienia pacjenta przez psychoterapeutę.
5. Najnowsze zagadnienia teoretyczne dotyczące procesu superwizji.
6. Rodzaje i style superwizji (superwizja indywidualna, grupowa, koleżeńska).
7. Superwizja pary.
8. Rozwijanie osobistego stylu superwizorskiego.
9. Aktualne zagadnienia prawne i legislacyjne.
10. Wykorzystanie podobieństw i różnic w przygotowaniu teoretycznym (modalności psychoterapeutyczne) superwizora i superwizanta.
11. Superwizja z wykorzystaniem zapisów audio lub video – zalety i wady.
12. Superwizja w procesie psychoterapii integratywnej w podejściu chrześcijańskim.
13. Duchowość w superwizji.
14. Zagadnienia etyczne (dyskrecja, nadużycia) i granice w superwizji.
15. Typowe problemy w superwizji.
16. Ocena i opiniowanie w celu przyznawania uprawnień terapeutycznych (w tym kryteria oceny kompetencji superwizanta).
17. Zapobieganie wypaleniu zawodowemu superwizora i superwizanta.
18. Badanie skuteczności superwizji – informacje zwrotne.

**Informacje organizacyjne**

Szkolenie obejmuje 120 godz. dydaktycznych (8 zjazdów – piątek g.15-20 – sobota g.9-18, większość stacjonarnych). Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia będzie obejmowało ilość godzin, w której uczestniczył szkolący się.

**Termin rozpoczęcia szkolenia**: 12 kwietnia 2024 r.

**Forma zajęć:** hybrydowa, łącząca zajęcia on-line i stacjonarne – Warszawa ul. Nowogrodzka 49, Centrum Kształcenia SPCh

**Osoby prowadzące** szkolenie – superwizorzy SPCh

**Liczba uczestników**: 10-12 psychoterapeutów

**Koszt uczestnika:** 8230zł

**Rozmowa kwalifikacyjna**: 400zł

**Termin wpłaty:** wpisowe 1430zł (bezzwrotne, wliczane w całościowy koszt szkolenia), plus 8 rat po 850zł wpłacane przed każdym zjazdem

**Zaświadczenie**: Uczestnicy otrzymają zaświadczenia potwierdzające udział w szkoleniu (zgodnie z ilością godzin, w których uczestniczyli).

**Kontakt organizacyjny**: studium@spch.pl