

REGULAMIN STUDIUM PSYCHOTERAPII STOWARZYSZENIA PSYCHOLOGÓW CHRZEŚCIJAŃSKICH (SPCh)

Studium Psychoterapii SPCh kształci psychoterapeutów w zakresie psychoterapii w podejściu integracyjnym w ujęciu chrześcijańskim.

Psychoterapia integracyjna w ujęciu chrześcijańskim (PICh) jest formą psychologicznej pomocy człowiekowi, która – bazując na założeniach antropologii chrześcijańskiej – korzysta zarówno z dorobku różnych szkół psychoterapeutycznych, jak i wypracowanych metod własnych, aby prowadzić osobę do psycho-fizyczno-duchowego zdrowia i rozwoju.

Główne podejścia psychoterapeutyczne integrowane w PICH to podejście psychodynamiczne i poznawczo-behawioralne. Studenci, oprócz podstaw klasycznych, uczeni są współczesnych nurtów każdego z tych podejść (Intensywnej Krótkoterminowej Psychoterapii Dynamicznej ISTDP oraz Terapii Schematów). Oprócz nich, korzysta się również z podejścia humanistyczno-egzystencjalnego oraz systemowej terapii rodzin i innych metod, mających potwierdzenie w praktyce klinicznej i badaniach naukowych.

Zakłada się znaczenie wewnętrznej integracji psychoterapeuty dla efektywności terapii.

Program Studium zawiera zajęcia umożliwiające nabycie kompetencji w zakresie profesjonalnego prowadzenia psychoterapii integracyjnej w ujęciu chrześcijańskim.

I. Kryteria kwalifikacji

Warunkiem przyjęcia na Studium jest:

- ukończenie studiów wyższych i posiadanie tytułu magistra lub posiadanie tytułu lekarza lub uzyskanie za granicą wykształcenia uznanego za równorzędne w Rzeczypospolitej Polskiej;
- w przypadku posiadania innego tytułu niż magister psychologii lub lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii albo w trakcie specjalizacji z psychiatrii, uzupełnienie wiedzy w zakresie psychologii i medycyny w wysokości minimum 150 godzin, potwierdzonego pozytywnym wynikiem egzaminu końcowego (tzw. Moduł bazowy); potwierdzenie zdania niniejszego egzaminu jest warunkiem uzyskania dyplomu ukończenia Studium.
- uzyskanie pozytywnej decyzji Komisji Kwalifikacyjnej na podstawie formularza zgłoszeniowego i rozmowy kwalifikacyjnej;
- wniesienie w terminie wymaganych opłat:
 - o za postępowanie kwalifikacyjne, w tym rozmowę kwalifikacyjną (potwierdzenie wpłaty należy załączyć wraz z dokumentami o zgłoszeniu kandydata)
 - o wpisowe, w wysokości opłaty za trening otwarcia na I roku szkolenia, wnoszone nie później niż w terminie 7 dni roboczych od dnia otrzymania decyzji o przyjęciu na

Studium (w tytule przelewu należy wpisać: Opłata wpisowa na SP, imię i nazwisko);
wpisowe jest bezzwrotne w przypadku rezygnacji ze szkolenia;

- deklaracja poszanowania dla wartości chrześcijańskich, przy czym rażące naruszanie tych wartości może być podstawą odmowy wpisu lub skreślenia z listy Studentów Studium;

Komisja Kwalifikacyjna powołana przez Dyrektora Studium i zaakceptowana przez Zarząd Główny SPCh (dalej ZG SPCh) bierze pod uwagę następujące kryteria:

- wykształcenie kandydata,
- dotychczas odbyte szkolenia,
- doświadczenie zawodowe,
- motywację kandydata do podjęcia nauki na Studium
- predyspozycje osobowościowe kandydata do wykonywania zawodu

II. Program

Program Studium obejmuje następujące bloki tematyczne: podstawy psychoterapii, psychologia kliniczna dla psychoterapeutów, Nozologia: ICD, DSM; psychoterapia integracyjna w ujęciu chrześcijańskim, psychoterapia psychodynamiczna; psychoterapia poznawczo-behawioralna; psychoterapia schematów; inne szkoły psychoterapeutyczne: psychoterapia Gestalt, psychoterapia systemowa, ISTDP oraz inne przedmioty: uzależnienia, współuzależnienia, PTSD, zaburzenia odżywiania, farmakoterapia, zagadnienia etyczne; organizacja systemu leczenia psychiatrycznego, interwencja kryzysowa, superwizje, treningi *self- experience*, grupy Balinta.

Formy zajęć: wykłady z dyskusją i elementami warsztatowymi, superwizje, sesje treningowe.

Szczegółowy program Studium przyjmowany jest corocznie przez ZG SPCh. Plan szkolenia i tematy zajęć na poszczególne zjazdy są przekazywane studentom z wyprzedzeniem przed rozpoczęciem kolejnego roku akademickiego. Program Studium może ulec zmianie w czasie trwania szkolenia.

III. Zaliczenia

Zaliczenia zajęć odbywają się na podstawie obecności, aktywności podczas zajęć, prac zaliczeniowych, oceny umiejętności psychoterapeutycznych, egzaminów i prac zaliczeniowych z poszczególnych przedmiotów, pracy dyplomowej złożonej w formie elektronicznej najpóźniej do końca IV roku Dyrektorowi Studium.

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa (sprawdzana na każdych zajęciach). Student ma obowiązek punktualnego przychodzenia na zajęcia i uczestnictwa w całych zajęciach.

W przypadku spóźnień lub wcześniejszych wyjść z zajęć na dyplomie będzie podana faktyczna ilość godzin szkolenia. Warunkiem zaliczenia zajęć teoretycznych jest min. 80% frekwencji. Warunkiem zaliczenia treningów *self-experience*, grup Balinta oraz superwizji jest 100% frekwencja. W sytuacjach wyjątkowych student może opuścić zajęcia teoretyczne, treningi *self-experience*, superwizje grupowe. W takim przypadku Student zobowiązany jest do uzupełnienia liczby godzin opuszczonych zajęć poprzez uczestnictwo w zajęciach teoretycznych oraz superwizjach grupowych z inną grupą. Natomiast treningów interpersonalnych (*self-experience*) student nie może uzupełnić z inną grupą szkoleniową w ramach Studium. Brakujący trening Student może odbyć (w ekwiwalentnej liczbie godzin) w jednostkach terapeutyczno-szkoleniowych poza SPCh lub w ramach dodatkowych treningów organizowanych przez SPCh – koszty treningów są płatne dodatkowo przez Studenta, jak również Stowarzyszenie nie zwraca kosztów treningu, w którym student nie uczestniczył.

Wymagane jest złożenie egzaminów cząstkowych z pozytywnym wynikiem z następujących przedmiotów:

1. Psychologia kliniczna dla psychoterapeutów, Nozologia: ICD, DSM
2. Psychoterapia psychodynamiczna
3. Psychoterapia poznawczo-behawioralna
4. Terapia schematów.
5. Psychoterapia integracyjna w ujęciu chrześcijańskim.

IV. Warunki zaliczenia Studium i otrzymania dyplomu

1. Obecność (w wymaganym wymiarze godzin) na wszystkich zajęciach.
2. Pozytywny wynik wszystkich egzaminów i zaliczeń.
3. Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu min. 100 godz. psychoterapii indywidualnej szkoleniowej u określonego certyfikowanego psychoterapeuty (50 godzin - do końca II roku szkolenia).

Zaświadczenie musi zawierać określenie podejścia psychoterapeutycznego, czas trwania oraz liczbę godzin, a także dane (imię i nazwisko, nr certyfikatu) i własnoręczny podpis psychoterapeuty prowadzącego psychoterapię indywidualną szkoleniową Studenta.

4. Przedstawienie zaświadczenia o prowadzeniu psychoterapii z pacjentami w wymiarze min. 150 godzin , oraz zaświadczenia o superwizji indywidualnej pracy własnej w wymiarze min. 20 godzin. Prowadzenie psychoterapii oraz superwizja indywidualna powinny być rozpoczęte po ukończeniu II roku Studium. W uzasadnionych przypadkach student może wnioskować do Dyrektora Studium o zgodę na wcześniejsze rozpoczęcie w/w działań.
5. Odbycie do końca IV roku min. 400 godzinnego stażu klinicznego umożliwiającego kontakt z pacjentami o różnej diagnozie, z czego co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych dla dorosłych stacjonarnych lub dziennych, pozostała część może być odbyta w innym podmiocie leczniczym prowadzącym postępowanie

diagnostyczne i terapeutyczne wobec osób doświadczających zaburzeń psychicznych (np. izba przyjęć przy oddziale psychiatrycznym, poradnie lub centra zdrowia psychicznego, ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej, ZLŚ), lub w innych placówkach (również takich jak DPS-y, poradnie psychologiczno-pedagogiczne, czy oddziały szpitalne), o ile zostaną spełnione kryteria pracy klinicznej pod merytoryczną opieką specjalisty w zakresie zdrowia psychicznego, będącego opiekunem stażysty.

6. Wniesienie wszystkich opłat za Studium.
7. W przypadku posiadania innego wykształcenia wyższego niż magister psychologii lub lekarz o specjalizacji: psychiatra – zaświadczenie o uzupełnieniu wiedzy w zakresie podstaw medycyny i psychologii dla psychoterapeutów niepsychologów w wysokości minimum 150 godzin, potwierdzonym pozytywnym wynikiem egzaminu końcowego. Student może zrealizować niniejszy wymóg zaliczając w ramach programu Studium Psychoterapii tzw. Moduł bazowy (165h) lub kończąc Studium Uzupełniające dla psychoterapeutów niepsychologów organizowane przez SPCh.
8. Złożenie pracy dyplomowej do końca IV roku Studium i uzyskanie pozytywnej oceny pracy dyplomowej.
9. Pozytywna rekomendacja zespołu Wykładowców Studium. W przypadku negatywnej opinii, Dyrektor Studium przedstawi Studentowi indywidualny sposób postępowania. W przypadku braku zastosowania się Studenta do przedstawionych zaleceń, Dyrektor Studium może podjąć decyzję o skreśleniu z listy Studentów .

W przypadku, gdy Student nie wypełni warunków zaliczenia Studium wymienionych powyżej w pkt IV pkt 1 – 8 niniejszego Regulaminu we właściwym terminie zakończenia szkolenia tj. po upływie 4 lat od rozpoczęcia nauki na Studium, przysługuje mu okres 2 lat od planowego zakończenia Studium na uzupełnienie zaległości. Ubieganie się o wydanie dyplomu ukończenia Studium po okresie 2 lat od planowego ukończenia Studium będzie wiązało się z opłatą 500 zł oraz koniecznością uzupełnienia ewentualnych różnic programowych do obowiązujących aktualnie na Studium. Uzupełnianie zajęć wynikających z różnic programowych po upływie okresu 2 lat są dodatkowo płatne przez Studenta.

V. Warunki wznowienia szkolenia

Wznowienie szkolenia na Studium następuje na pisemny wniosek osoby zainteresowanej:

- po upływie rocznej przerwy, na którą uzyskał zgodę Dyrektora Studium;
- w każdym czasie po przerwaniu szkolenia o okres powyżej 2 lat; w takim przypadku wniosek o wznowienie podlega opłacie w wysokości 500 zł za jego rozpatrzenie, rozmowę z Dyrektorem Studium, przygotowanie indywidualnych warunków wznowienia uwzględniających aktualnie obowiązujące: program szkolenia i Regulamin Studium;

VI. Psychoterapia własna i superwizja

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do odbycia min. 100 godzin własnej psychoterapii indywidualnej szkoleniowej u jednego certyfikowanego psychoterapeuty. Uczestnik szkolenia jest zobowiązany odbyć własną psychoterapię indywidualną u psychoterapeuty który nie jest wykładowcą na Studium oraz nie prowadzi treningów *self-experience*, ani superwizji na Studium Psychoterapii. Możliwe jest podjęcie psychoterapii u osoby prowadzącej zajęcia na Studium jedynie po ukończeniu wszystkich zajęć prowadzonych przez tę osobę na Studium.

Uczestnik jest zobowiązany dostarczyć do sekretariatu Studium, do końca II roku szkolenia zaświadczenie o odbyciu min. 50 godzin psychoterapii własnej, a następnie przed ukończeniem IV roku szkolenia stosowne zaświadczenia potwierdzające odbycie min. 100 godzin psychoterapii własnej szkoleniowej.

Dyrektor Studium może uwzględnić na pisemny wniosek uczestnika psychoterapię własną Studenta ukończoną nie wcześniej niż 2 lata przed rozpoczęciem szkolenia. W takim przypadku na poczet, wymaganej niniejszym Regulaminem, psychoterapii własnej zostanie zaliczone 25 godzin.

Student rozpoczynający staż psychoterapeutyczny jest zobowiązany do regularnej indywidualnej superwizji.

Koszty psychoterapii własnej oraz superwizji nie są wliczone w czesne Studium.

VII. Opłaty

Opłata czesnego za dany rok nauki może być dokonana w maksymalnie 4 równych ratach w terminach określonych w Tabeli opłat Załączniku nr 1 do umowy o przeprowadzenie szkolenia zawartej pomiędzy Stowarzyszeniem a Studentem.

Osoby zakwalifikowane na Studium zobowiązane są do wniesienia opłaty wpisowej nie później niż w terminie 7 dni roboczych od dnia otrzymania decyzji o przyjęciu na Studium (Tabela opłat – załącznik nr 1 do umowy o przeprowadzenie szkolenia); wpisowe jest bezzwrotne w przypadku rezygnacji ze szkolenia. Brak wniesienia wpisowego po zakwalifikowaniu na Studium jest równoznaczne ze skreśleniem z listy studentów.

Opłata czesnego po upływie terminów określonych w Tabeli opłat – załączniku nr 1 do umowy o przeprowadzenie szkolenia, powoduje naliczenie odsetek za opóźnienie w wysokości odsetek ustawowych. W przypadku rezygnacji ze Studium, czesne za rozpoczęty kwartał szkolenia nie będzie zwracane. Zgoda Dyrektora Studium na przerwę w szkoleniu może być wyrażona jedynie w przypadku braku zaległości finansowych.

Uczestnicy szkolenia zobowiązani są do dodatkowych opłat za egzamin złożony w terminie innym niż ustalony dla danej grupy oraz egzamin poprawkowy, a także wznowienie szkolenia. Wysokości wszystkich opłat określa Tabela opłat - załącznik nr 1 do umowy o przeprowadzenie szkolenia.

VIII. Postanowienia dodatkowe

ZG SPCh może zmienić postanowienia niniejszego Regulaminu w trakcie trwania szkolenia w związku z koniecznością dostosowania go do aktualnych wymogów programowych oraz przepisów prawa.

Informację o zmianach w Regulaminie Studium Student otrzyma informację na adres poczty elektronicznej wskazany w Umowie.

Uczestnik szkolenia ma prawo nie przyjąć zmian w regulaminie i wypowiedzieć umowę o przeprowadzenie szkolenia, stosownie do §5 ust. 2 umowy.

Stowarzyszenie może prowadzić część lub całość zajęć teoretycznych oraz warsztatowych w formie on-line, z uwzględnieniem rodzaju zajęć oraz celów kształcenia w ramach Studium.