

Lena Wojdan

Psycholog, certyfikowany psychoterapeuta (ECP) Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii (EAP).  
Certyfikowany superwizor, psychoterapeuta Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich (SPCH).  
Certyfikowany psychoterapeuta ISTDP (Intensywna Krótkoterminowa Psychoterapia Dynamiczna)  
Absolwentka magisterskich studiów, Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego – specjalizacja kliniczna człowieka dorosłego, ukończone studia doktoranckie. - ukończyła II polską edycję szkolenia ISTDP w tym roczny precore-training i 3 letni core-training ISTDP (Intensywna Krótkoterminowa Psychoterapia Psychodynamiczna) prowadzony i superwizowany przez Jossette ten Have-de Labije, Keesa Cornalissena -The Netherlands Foundation for ISTDP, Jona Fredricsona Washington School of Psychiatriy, Allana Abbassa Dalhousie University Canada, w 2014r z certyfikatem przyznany przez IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association) Aktualnie podnosi swoje kwalifikacje w ramach Advanced Core Training ISTDP prowadzonym przez Jona Fredericksona (co-chair of the ISTDP Training at the Washington School of Psychiatriy, USA). - Podyplomowe 4-letnie Studium Psychoterapii oraz 2-letnie Studium Psychoterapii Grupowej i 2-letnie Studium Terapii Par w integracyjnym podejściu psychodynamicznym w Laboratorium Psychoedukacji (rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Polskie Towarzystwo Psychiatryczne) i kwalifikujące do uprawiania zawodu psychoterapeuty); - Podyplomowe 3-letnie Studium Psychoterapii Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich; - Podyplomowe Studia w Instytucie Nauk o Rodzinie UKSW; - Podyplomowe Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego; A także min.szkolenia: - szkolenie I stopnia MBT – Psychoterapii opartej na mentalizacji organizowane przez Laboratorium Psychoedukacji we współpracy z Anna Freud Centre w Londynie, prowadzone przez Hening Jordet - 2 letni kurs filozoficzno-teologiczny organizowany przez Studium Dominicanum Szkoła Filozofii i Teologii im.Jacka Woronieckiego OP w Warszawie Od kilkunastu lat zajmuje się psychoterapią, współuczestniczyła w powstaniu Polskiej RadyPsychoterapii. Była wykładowcą szkoleniowym w Studium Psychoterapii SPCH, przez kilkanaście lat współtworzyła i pracowała w ośrodku SPCH „Bednarska. Współzałożycielka istniejącego od 10 lat ośrodka Intensywnej Terapii Psychodynamicznej PSYCHOSFEREY. Pracuje w nurcie psychodynamicznym, korzystając również z osiągnięć innychszkół psychoterapeutycznych (przede wszystkim humanistyczno-egzystencjalnej). Prowadzi psychoterapię krótkoterminową, w tym intensywną krótkoterminową terapię w podejściu ISTDP i długoterminową osób dorosłych, głównie z zaburzeniami nerwicowymi i zaburzeniami osobowości, a także dla osób z problemami orientacji seksualnej (od wielu lat współpracuje z lubelskim ośrodkiem Odwaga), oraz psychoterapię grupową i terapię par. W swojej pracy uwzględnia chrześcijańską, personalistyczną wizję człowieka. Prowadzi superwizję indywidualną i grupową, szkolenia i warsztaty umiejętności psychologicznych . Od kilku lat także psychoterapię indywidualną i grupową dla osób konsekrowanych , od prawie 10 lat sprawując stałą opiekę terapeutyczną i superwizyjną w jednym ze zgrupowań siostr zakonnych , prowadzi superwizje dla przełożonych jednego ze zgrupowań. Przez kilka lat prowadziła też coroczne, tygodniowe sesje komunikacji i emocji, warsztaty interpersonalne dla Wyższego Archidiecezjalnego Seminarium w Gnieźnie Jest autorką kilku artykułów z pogranicza pracy terapeutycznej i duchowości min.w miesięcznikach : “Więź” , “W drodze”, w wydanej przez to wydawnictwo książce “Manewry małżeńskie”, w wydanej przez WAM książce “Sztuka kierownictwa duchowego”. Jest członkiem SPCH od 2002r a także członkiem NTPP (Naukowego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej) oraz PSIP (Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii) w tym członkiem sekcji ISTDP. Kontakt: tel. 607 777 795. E-mail: lena.wojdan@psychosfery.pl ; lenawojdan@o2.pl